



Välkommen till Helsingfors Kendoklubb Ki-Ken-Tai-Icchi:s hemsida!

Vi är en kendoförening i Helsingfors. Vi har ungefär 200 registrerade medlemmar. Med oss kan du träna tre olika japanska budoarter enligt de regler och tekniker som All Japan Kendo Federation (Zen Nihon Kendo Renmei) föreskriver.

De tre olika budoarterna:

kendo (Japansk svärdkonst)

iaido (Konsten att dra det japanska svärdet, katana)

jodo (Konsten att strida med en stav)

Det är också möjligt att träna **atarashii naginatado** (Japansk konst att strida med ett långt svärd) i vår klubb. Vår klubb har alldeles nyligen blivit introducerad i tränandet av naginata.

Vår klubb är medlem i **Finnish Kendo Association** (FKA), i **European Kendo Federation** (EKF) och i **International Kendo Federation** (FIK). Vi är också i förbund med **Finlands Idrott** (SLU) och dess regionala organisation **Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu** (ESLU).

Ki-Ken-Tai-Icchi är den största och äldsta kendoklubben i Finland och också en av de tio största klubbarna i Europa. KKTi grundades 1986 och firar nu sitt 25 års jubileum. Våra medlemmar tränar aktivt och vi har väldigt skickliga tränare. Många medlemmar är före detta landslagsmedlemmar i kendo, iado eller jodo. Vissa är även medlemmar i styrelsen av **Finnish Kendo Association**.

Vi har mycket kontakt med sportens hemland Japan och föreningen All Japan Kendo Federation. Senseis från Japan besöker vår klubb många gånger om året. Våra medlemmar tränar aktivt sporten utomlands. Vår klubbvän i St. Petersburg i Ryssland, **Shiten Kendo Club** ordnar med oss turvis ett kendoläger varje år där klubbarna träffas och tränar tillsammans.

Ki-Ken-Tai-Icchi:s huvudtränare i kendo är **Mikko Salonen** (7nde dan renshi) och **Markus Frey** (7nde dan renshi). I jodo lär **Timo Reenpää** (3dje dan jodo) och i iaido lär **Tuula Kiviluoto** (4rde dan iaido)

Läge

Vår dojo befinner sig i Helsingfors Olympia stadion, östra delen i mellersta salen.
Hamarskjöldsvägen 4, 00250 HELSINKI

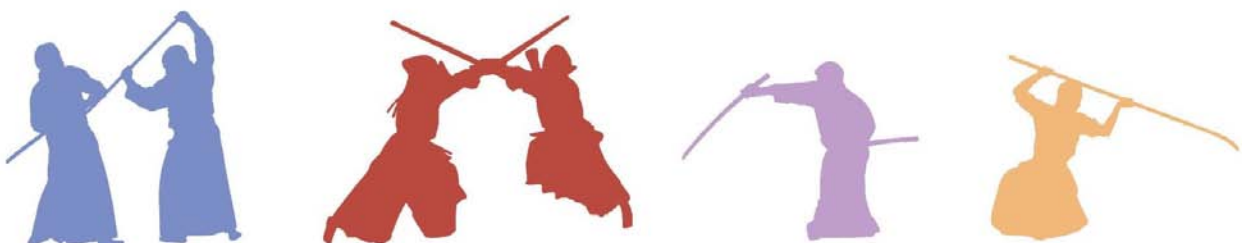
Karta hittar du här: <http://www.kendohelsinki.org/?sivu=kartta>

Nyheter och information om vår klubb

Tyvärr är våra webbsidor inte översatt till varken svenska eller engelska. Men du kan gå med i vår e-post lista där information om vår klubbs aktiviteter skickas både på finska och engelska. Du kan ansluta dig till listan med att sända ett tomt e-post till denna adress:

kkti-kendo-subscribe (at) yahoogroups.com

Efter detta kommer du att få ett e-postmeddelande som ber dig att bekräfta att du vill med på listan. Klicka på länken i bekräftningsmeddelandet och följ de engelska instruktionerna som öppnas i din webbläsare.





När du slutligen är med på listan kan du sända post till alla medlemmar i KKTi genom att använda adressen: kkti-kendo (at) yahooogroups.com.

Träningsider, 16.1.–31.5.2012

	Måndag	Tisdag		Onsdag	Torsdag		Fredag	Lördag	Söndag
	mellersta salen	mellersta salen	dansrummet	mellersta salen	mellersta salen	klubbrummet	mellersta salen	mellersta salen	mellersta salen
12:00–13:00								Kendo juniorer: utan hjälm och nybörjare 12:00–13:30	
13:00–14:00								Kendo juniorer: med hjälm 13:00–14:30	Kendo suburi & Jigeiko 14:00–16:00
14:00–15:00								laido nybörjare 14:30–16:30	Atarashii Naginata 16:00–18:00
15:00–16:00								laido koryu 16:30–18:00	
16:00–17:00									
17:00–18:00									
18:00–19:00	Kendo 18:00–19:30	Jodo 18:00–20:00		Kendo juniorer avancerade & nybörjare 18:00–19:30	Kendo landslaget 18:00–19:30	Jodo (särskilt nybörjare) 19:00–20:30	kendo nybörjare 18:00–19:30		
19:00–20:00	Kendo nybörjare 19:30–21:00	laido nybörjare & avancerade 20:00–22:00	Atarashii Naginata 20:30–22:00	Kendo 19:30–21:00	Kendo kyu-träning 19:30–21:00	hallväxel för jodo	Kendo kata: 19:30–20:15 Jigeiko: 20:15–21:00		
20:00–21:00	Fritt sträckning			Fritt sträckning	Jodo 21:00–22:00		Fritt sträckning		
21:00–22:00									

OBS: Kendo kata träningen på fredagen är ämnad också för iaidoka och jodoka.





Mera information

Har du några frågor eller vill ha mera information om vår klubbs aktiviteter på engelska eller svenska, var snäll ta kontakt med vår klubb:

Emilia Vuorinen
Ordförande
emilia.vuorinen@gmail.com
+358 40 537 5822

