

# Ki-Ken-Tai-Icchi ry.

## harjoitusvuorot 31.8.2010-31.5.2011

(13.8.2010)

	Ma	Ti		Ke	To		Pe	La	Su
	keskisali	keskisali	tanssisali	keskisali	keskisali	kerhosali	keskisali	keskisali	keskisali
8-9.00					kendo 8-9.00				
12-13.00								kendojunnujen peruskurssi 12-13.30	
13-14.00								junnukendo 13-14.30	
14-15.00									kendo 14-16.00 suburit & jigeiko
15-16.00								iaido 14.30-16.30 peruskurssi 16.30-18.00 koryu	
16-17.00									atarashii naginata 16-18.00
17-18.00									
18-19.00	kendo 18-19.30	jodo 18-20.00		junnukendo 18-19.30	junnukendo, peruskurssi 18-19.30		kendon peruskurssi 18-19.30		vapaaharjoitus kaikki lajit 18-19.00
19-20.00	kendon peruskurssi 19.30-21.00			kendo edistyneet 19.00-20.30	kendon jatkoryhmä 19.30-21.00	jodo 19-20.30	kendokata 19.30-20.15 jigeiko 20.15-21.00		
20-21.00		iaido 20-22.00 peruskurssi & edistyneet				jodolla tauko ja salin vaihto			
21-22.00	vapaa venyttely 21-22.00		atarashii naginata 20.30-22.00		jodo 21-22.00		vapaa venyttely 21-22.00		