

Tiedote

Ki-ken-tai-icchi mukana Helsinki liikkeelle viikolla 24.-30.8.2009

17.8.2009

Helsingin liikuntatoimi täyttää 90 vuotta

Helsingin kaupunginvaltuusto asetti maamme ensimmäisen urheilulautakunnan 15. huhtikuuta 1919. Tänä vuonna liikuntatoimi täyttää 90 vuotta. Juhlavuotta vietetään toiminnan kautta ja tavoitteena on aktivoida helsinkiläisiä liikkumaan. Seuramme Ki-ken-tai-icchi on monessa velkaa kaupungin liikuntatoimelle ja haluaa juhlia merkkipäivää yhdessä sen kanssa. Seura osallistuu yhteen vuoden 2009 huippukohdista eli Helsinki liikkeelle viikkoon tarjoamalla mahdollisuuden kokeilla kolmea eri lajia.

Seuramme, Ki-ken-tai-icchi ry. tarjoaa monipuolisen valikoiman japanilaisia budolajeja, joiden kautta voi lähestyä japanilaista miekkaa. Valikoimaan kuuluvat kendo, jodo, iaido, atarashii naginatado ja junnukendo. Helsinki liikkeelle -viikolla tarjoamme yleisölle ilmaisen mahdollisuuden tutustua neljään japanilaiseen lajiin - kendoon, jodoon, iaidoon ja atarashii naginatadoon.

Helsinki liikkeelle viikon tapahtumat Ki-Ken-Tai-Icchissa:

Kaikki neljä tapahtumaa järjestetään seuran salilla ja osallistuminen niihin on maksutonta.

Paikka: Olympiastadionin itäsiipi, liikuntatilat, keskisali (sisäänkäynti C-portin vierestä)

Osoite: Hammarskjöldintie 4, Helsinki

KENDO

Kendon miniperuskurssi - Japanilaista miekkailua

Päivämäärä: ma 24.8. klo 18.00-19.30

Ohjaajana: Markus Frey

Ohjelmassa on kendoon eli Japanilaiseen miekkailuun tutustuminen ja perusteiden opettelu. Tapahtuma sopii kaikille (alaikärajana 7-vuotta). Mukaan mahtuu enintään 40 henkeä. Varusteina paljaat jalat ja verkkarit.



ATARASHII NAGINATA

Naginatatan miniperuskurssi - Japanilaisen budolajin, atarashii naginatatan perusteet

Päivämäärä: ma 24.8. klo 19:30-21.00

Ohjaajana: Jukka Paasonen

Ohjelmassa on naginataan eli japanilaiseen pitkään varrelliseen teräaseeseen tutustuminen ja perusteiden opettelu. Harjoittelu tapahtuu puisella aseella. Tapahtuma sopii kaikille (alaikärajana 15-vuotta).

Mukaan mahtuu enintään 20 henkeä. Varusteina paljaat jalat ja verkkarit.



JODO

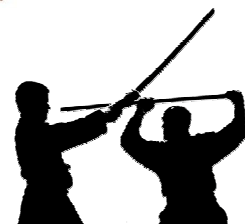
Jodon miniperuskurssi - kuinka keppi toimii miekkaa vastaan

Päivämäärä: ti 25.8. klo 18.00-20.00

Ohjaajana: Timo Reenpää

Ohjelmassa on jodoon eli Japanilaiseen kepin käytön taitoon tutustuminen ja perusteiden opettelu. Tapahtuma sopii kaikille (alaikärajana 15-vuotta).

Mukaan mahtuu enintään 30 henkeä. Varusteina paljaat jalat ja verkkarit.



IAIDO

Iaidon miniperuskurssi - Miekkan vetämisen jalo taito

Päivämäärä: to 27.8. klo 18.00-20.00

Ohjaajana: Sakari Myllymäki

Ohjelmassa on japanilaiseen miekkaan tutustuminen ja iaidon katojen perusteiden opettelu. Harjoittelu tapahtuu puisella miekalla. Tapahtuma sopii kaikille (alaikärajana 15-vuotta).

Mukaan mahtuu enintään 20 henkeä. Varusteina paljaat jalat ja verkkarit.

Lisätietoja lajeista löydät seuramme [kotisivuilta](http://www.kotisivuilta): www.kendohelsinki.org

Tiedusteluihin yleisöltä vastaa:

Pekka Nurminen (kendo.nurminen@gmail.com / 050-5507544)

