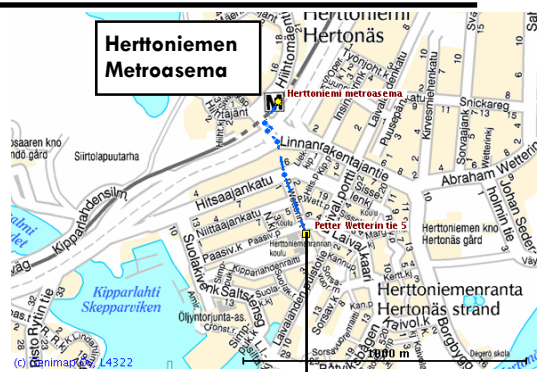


Kartat

Liikuntahalli & majoitus



Liikenneyhteydet:

Harjoituspaikalta majoitukseen

Kävelen Herttoniemen metroasemalle. 1) Metrolla Sörnäisiin, josta kävelen/busseilla dojolle tai 2) Busseilla 59 tai 58 melko suoraan dojolle.

Majoituksesta liikuntahalliin

La & Su aamu

Kävelen/raitiovaunulla/bussilla Sörnäisten metroasemalle, metrolla Herttoniemeen, josta kävelen.

Lauantai iltana

Kävelen Herttoniemen metroasemalle. Metrolla Kaisaniemeen, josta kävelen illanviettoon.

PYYDÄ KARTTOJA JA AIKATAULUJA JÄRJESTÄJILTÄ.

HKL liput

kuljettajalta/automaatista:

Kertalippu 2,50€/2,00€ (alle 16v. 1,20€/1,00€)

Kännykällä:

metro & raitiovaunu 2,00€

Matkailijaliput:

1 vrk 6,80€ (alle 16v 3,40€)

3 vrk 13,60€ (alle 16v 6,80€)



Kendoseura Ki-Ken-Tai-Icchi ry.

www.kendohelsinki.org

Suomen kendoseurojen keskusliitto ry.

www.kendoliitto.net

気剣体一致剣道クラブ

気剣体一致剣道クラブ

Kendon
Syysleiri
30.10.-1.11.2009



Yhteistyössä:

Ki-ken-tai-icchi ry.

Suomen kendoseurojen keskusliitto ry.

Käsiohjelma, versio 1.1

Leiriohjelma



Hei!

Tervetuloa perinteiselle Helsingin syysleirille! Tästä läpyskästä löydät leiriohjelman lisäksi tiedot paikoista ja muusta tarpeellisesta.

Opettajat:

Toshinobu SAKAI (kyoshi 7. dan)

Tsukuba University, Japan

Mats WAHLQVIST (renshi 7. dan)

Poliisi, Ruotsi

Ryutaro KAMEMOTO (renshi 7. dan)

Itävallan kendoliitto, Itävalta

Mikko SALONEN (renshi 6. dan)

Ki-ken-tai-icchi, Helsinki

Markus FREY (renshi 6. dan)

Ki-ken-tai-icchi, Helsinki

Kari JÄÄSKELÄINEN (6. dan)

Tapanilan Erän kendo, Helsinki

Tsukuba Universityn opiskelijat:

Makoto IGAGAMI (4. dan)

Yoshitaka KARUKOME (4. dan)

Antoisaa leiriä!



Aikataulu

Perjantai 30.10. 18:00-19:00
Avajaiset ja jigeiko
Boguttomille uchikomikeiko
19:00-20:00
Rekisteröityminen leirille
(20:00 Kendoliiton syyskokous)

Lauantai 31.10. 09:00-12:00
Harjoitukset
12:00-13:00
Lounas

13:00-14:30
Harjoitukset
15:00-17:00
Graduoinnit
18-24:00
Illanvietto

Sunnuntai 1.11. 09:00-12:00
Harjoitukset
(Tauko)
12:30-13:30
Jigeiko
13:30
Leirin päätös

Leirin harjoituspaikka:

Herttoniemenrannan liikuntahalli
Petter Wetterin tie 5, Helsinki

Majoitus:

Chikara judo dojo, Sturenkatu 25

Lauantai-ilta:

24Basement, Unioninkatu 24

Liiton syyskokous:

Ravintola Del Mar, Benktankuja 1

Yleistä

Majoituksessa Majoituksesi Chikara dojolle, muista pitää paikka siistinä. Perjantaina majoitukseen pääsee klo 21:00 alkaen. Lauantaiaamuna voi majoitukseen jättää tavaroita kunhan ne eivät jää tatamille. Majoituksessa ei voi judotreenien takia oleskella klo 10-20 ja sunnuntaina paikalta on poistuttava klo 9:00 mennessä.

Liikkuminen

Leirillä ei ole järjestettyjä kuljetuksia. Paikalliset opastavat ja julkinen liikenne vie perille. Muista kysyä ennen kuin joudut eksyksiin äläkä jää joukosta. Katso kartoista apua.

Ruokailut

Aamiaistarvikkeet kannattaa hankkia etukäteen. Majoituksessa kahvin- ja vedenkeitin jääkaappi sekä mikro.

Lounasta varten kannattaa ottaa eväät mukaan salille. Leiripaikan läheltä löytyy hampurilaisia ja pizzeriaa.

Tärkeät yhteystiedot

Yleiset tiedustelut:

Heini Inkinen (050-3316032)

Akseli Korhonen (050-5304087)

Majoitusvastaava:

Joel Esteban (040-8337794)

気剣体一致剣道クラブ